



Maison paroissiale : 20 bis rue Georges Clémenceau  
94600 Choisy-le-Roi - ☎ 01 43 24 25 11

Eglise Saint Louis : 1, Place de l'Eglise - Choisy-le-Roi.

Chapelle N.D. de Lourdes : 1 rue Adolphe Sannier

Email : stlouischoisy@free.fr

# Mars 2025

## ECOUTE !

« Ecoute, Israël ! l'Éternel, notre Dieu, est le seul Éternel. » (Dt 6,4).

Par cette injonction débute le Décalogue, dans le livre du Deutéronome. Comme j'aime à le souligner, l'écoute est en quelque sorte le premier des « commandements » bibliques.

Le prêtre Eli semble l'avoir bien compris qui invite le jeune Samuel, attaché au service du Seigneur dans le temple, à répondre à l'appel entendu, par ces mots : « Parle, car ton serviteur écoute » (1S 3,10). Disponible par sa qualité d'écoute, Samuel devient pour Israël un prophète du Seigneur reconnu de tous (cf. 1S 3,20).

Ecouter est donc une activité humaine de la plus haute importance, selon la tradition biblique, dans la mesure où elle fait d'un jeune homme un prophète.

Ecouter n'est pas banal. Ce n'est pas non plus une évidence. Force est de constater dans notre société le défaut d'écoute. Ce constat d'une part, la tradition biblique, de l'autre, nous ont motivés à offrir, dans notre ville, un espace d'écoute à ceux qui consentent à en franchir la porte. Depuis plusieurs mois, il leur permet d'être reçus, tels qu'ils sont, sans a priori ni jugement, comme des frères en humanité dignes d'intérêt. Ces pages se font l'écho de cette initiative.

Ecouter n'est-ce pas d'abord une qualité divine dont semble témoigner le Livre de l'Exode ?

Le Seigneur dit : « J'ai vu, oui, j'ai vu la misère de mon peuple qui est en Égypte, et j'ai entendu ses cris sous les coups des surveillants. Oui, je connais ses souffrances. (Ex 3,7)

L'écoute divine est évidemment sans égale. Cependant, créés "à l'image et la ressemblance de Dieu" ne sommes-nous pas invités à tendre vers sa perfection ? Jésus, dans l'évangile selon Saint-Matthieu semble nous y convier affirmant : "Vous donc, vous serez parfaits comme votre Père céleste est parfait". (Mt 5,48)

Serait-ce un chemin de conversion possible pour chacun de nous durant le temps de carême qui débute ce mois-ci ?

Dominique

**Δ Quête impérée Δ**

**Dimanche 16 mars 2025**

**pour l'Institut Catholique de Paris**

# Des nouvelles de l'espace écoute

L'espace écoute est la concrétisation d'un projet porté par une équipe d'une dizaine de paroissiens. Son origine est à trouver dans un vote en assemblée paroissiale identifiant les priorités pour notre communauté.

Il a fallu ensuite passer de cette idée de développer et offrir l'écoute à un projet concret et incarné. Cela nous a pris un certain temps de réflexions et de réunions. Nous avons eu la chance de partager une journée de formation avec le pasteur Christian TANON. Il est à l'origine de lieux d'accueil et d'écoute dénommés l'Escal. Nous nous sommes inspirés de leur façon de comprendre l'écoute et de leur organisation et fonctionnement concrets. Ceci de façon encore très modeste car nous ouvrons l'espace une fois par semaine, **le vendredi de 17h à 19h, au 20 bis rue Georges Clemenceau à Choisy**, et ce depuis maintenant sept mois.

Cet espace est particulier. Il n'est pas à confondre avec un espace psychologique, avec un accueil spirituel ou avec un pôle solidarité. Il est ouvert à toute personne majeure ressentant le besoin d'être écoutée, sans obligation de lien avec notre paroisse. Par ailleurs, il n'a rien à voir avec la cellule d'écoute des victimes d'abus au sein de l'Eglise.

Avant de vous parler des premiers retours de notre expérience, je veux essayer de vous faire pressentir la nature de l'écoute que nous tentons d'offrir aux personnes qui passent la porte le vendredi soir.

C'est une écoute dite inconditionnelle ou non directive. Elle est très inspirée de l'expérience d'un grand psychologue américain du 20<sup>ème</sup> siècle, Carl Rogers. Il a contribué à expliciter les attitudes nécessaires et suffisantes pour offrir une écoute profonde, centrée sur la ou les personnes que l'on reçoit. Cette écoute se veut dénuée de jugement, avec un regard positif inconditionnel, une compréhension empathique du monde de l'autre, et une attitude de l'écouter la plus authentique possible. Dans cette approche, on ne cherche pas à conseiller, interpréter ou enquêter. On regarde la personne écoutée en respectant ses richesses, ses valeurs et en croyant à ses propres ressources pour avancer.

Ainsi exprimé, cela peut paraître simple. Mais cette simplicité est paradoxale car dans la vie de tous les jours, c'est très rarement que nous écoutons ainsi. Cette écoute ne nous est pas naturelle au premier abord. Face à une personne en souffrance, on a tellement envie de conseiller, consoler, faire des choses pour elle ... Alors que l'écoute inconditionnelle nous appelle seulement à accueillir la personne, ce qu'elle vit, sa souffrance ou ses joies et à respecter son rythme, et parfois ses silences.

Il nous a donc fallu nous former. Nous nous sommes entraînés mutuellement avec des jeux de rôles, inspirés de ce qu'on appelle des laboratoires d'écoute dans les formations à l'approche centrée sur la personne (approche issue des travaux et écrits de Carl Rogers).

Nous avons tous fait l'expérience qu'écouter sans vouloir trop questionner, aider, consoler n'était vraiment pas intuitif et naturel ! Mais ces jeux de rôles, où nous nous observions avec bienveillance, nous ont beaucoup aidés.

La réalité des premières personnes accueillies est diverse : âge, situation de vie ... Nous avons parfois accueilli une seule personne, parfois aucune et d'autres fois deux voire trois personnes.

Certaines sont revenues à plusieurs reprises. A chaque fois, ces rencontres nous ont marqués car les personnes se sentant écoutées nous livrent une partie de leur vie. La confidentialité, condition importante pour cet accueil, ne nous permet pas de vous en dire plus.

Notre équipe d'écouter est actuellement constituée d'une dizaine de personnes : (Odile, Dominique, Catherine, Marie-Paule, Marie-Christine, Laurence, Brigitte, Yveline, Brigitte, Rose, Michel, Françoise, Christian). Nous écoutons toujours à deux et effectuons des roulements selon les ven-dredis. Être deux à recevoir souligne symboliquement que c'est une communauté qui accueille et non une personne particulière. Jésus n'envoyait-il pas ses disciples par deux ? Par ailleurs, cela répond aussi à des préoccupations de bien-être pour les écoutants qui ne sont pas des professionnels de l'écoute ainsi qu'à un souci de sécurité. Mais nous devrions plutôt dire que nous sommes trois à recevoir chaque vendredi soir, l'Esprit Saint étant là dans sa présence invisible.



Nous aimerions ouvrir un second créneau, sans doute le samedi matin. Nous ne sommes encore pas assez nombreux pour ce faire. Aussi si l'un ou l'une d'entre vous se sent attiré ou s'interroge, il est tout à fait possible de demander un premier échange avec quelques personnes de l'équipe.

Concrètement, vous pouvez laisser vos coordonnées au secrétariat de la paroisse. Si vous souhaitez aller plus loin, nous vous proposerons ensuite une ou deux séances de formation.

Je souhaite souligner à la fois l'humilité de la démarche et sa précieuse valeur. Nous ne savons pas ce que nous semons, mais nous avons foi en la valeur de cette écoute. Une écoute inconditionnelle telle que nous essayons de l'offrir est une forme d'amour désintéressé.

Une des personnes accueillie à plusieurs reprises nous a fait remonter un témoignage intense de la valeur que ces moments ont eu pour elle. Nous n'avions fait que l'écouter et prendre du temps avec elle, sans l'aider dans les démarches compliquées qu'elle était en train de vivre. Nous avons vu un écouté arrivé le visage fermé et préoccupé et repartir confiant et plus serein.

Le passage d'évangile évoquant les places de Marthe et de Marie peut sans doute illustrer notre ambition : rester dans l'être de l'écoute inconditionnelle et non dans l'action et le faire. Bien évidemment, nous ne restons pas pour autant indifférents à d'éventuelles détresses matérielles ou psychologiques.

Nous pouvons alors relayer vers d'autres dispositifs pour y répondre. Mais ce n'est pas notre mission.

Notre mission est immatérielle en quelque sorte.

Offrir une écoute qui prend son temps, comme un petit moment de résistance dans notre société où tout va très vite et où malgré les réseaux dits sociaux, la solitude n'a jamais été autant ressentie.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous si vous vous sentez intéressé(e) et appelé(e) par une telle mission d'écouter(e). **Et surtout** n'hésitez pas à y inviter des connaissances ou voisins qui se sentiraient seuls ou en besoin d'échanges et d'écoute.

Pour l'équipe des écoutants,

Marie-Christine Combes Miakinen

### **L'espace *Ecoute*, il faut Oser .....**

Tout a commencé par une rencontre avec le Père Dominique Rameau. Quand il apprit le cancer de B., mon conjoint, il m'a proposé de passer à l'espace "Écoute". La permanence se passe le vendredi de 17h à 19h. Il me semble avoir d'abord répondu : "on verra".

Je me souviens aussi avoir participé à une célébration dominicale où une question nous était posée. Je suis intervenu en disant avoir besoin d'amour. Or, dans la Bible il est écrit "Dieu est amour". Ce dimanche là (la fête du Christ Roi), il y avait deux couronnes, celle du roi qui dirige et celle du Christ, qui donne aux plus petits. Cela m'a rappelé mon éducation religieuse ( merci maman). Me retrouver dans une assemblée de croyants pour méditer, prier, faire mémoire de Dieu qui pardonne, cela me reconforte et m'apaise. B., prend conscience que j'en ai besoin. L'église est aussi lieu de rencontre.

Ce dimanche là, avant la sortie, T. après m'avoir entendu durant la célébration, me propose à son tour l'espace écoute.

Cette fois, j'y suis allé, d'abord tête baissé. J'ai raconté mon histoire. A ce moment là, B. était hospitalisé. Je lui rendais visite tous les jours. Impossible de nous passer l'un de l'autre.

A ceci s'ajoutaient des problèmes financiers. J'avais le moral "dans les chaussettes". C'est difficile d'être aidant de son conjoint. A l'espace Ecoute, les personnes m'écoutent sans jugement. Leurs paroles me reconfortent. Au bout de la rencontre de deux heures je repars avec sourire et humour.

Après cette visite à l'espace Ecoute, j'ai été invité à un repas paroissial à l'occasion des fêtes de fin d'année. Ce fut un moment de partage et de rencontre qui m'a apporté beaucoup de joie.

C'est cool, je ne suis pas seul. Merci !

Jean



**Dimanche 23 mars à 17h  
à la cathédrale Saint-Louis**

L'un des chefs-d'œuvre du cinéma muet sera projeté sur grand écran sous l'orgue.

Au-delà de la beauté plastique de cette cité futuriste et des aventures palpitantes de ses héros, Metropolis nous incite à réfléchir à la place de l'homme dans la ville et aux rapports entre les différentes composantes de la société dans un monde parfois inhumain.

Romain Bastard, organiste de la Cathédrale de Coutances, pianiste du film "Les choristes", improvisera la musique aux claviers de notre orgue.

Libre participation financière

[www.choisyleroi-orguecathedrale.com](http://www.choisyleroi-orguecathedrale.com)

**Dimanche 30 Mars 16h30**  
ÉGLISE DE LA FAISANDERIE  
VILLENEUVE-LE-ROI

**Samedi 5 Avril 20h45**  
CATHÉDRALE SAINT-LOUIS  
CHOISY-LE-ROI

**grands concerts 2025 : 160 exécutants**  
**MOZART SALZBOURG**  
Messe du Couronnement  
Regina Coeli  
Concerto pour Violon n°5

chœurs : Ensemble Polyphonique de Choisy-le-Roi  
en Rythme et Chantiers Thiais, Patrick Chamboud  
Chorales des Collèges Saint-André  
Choisy-le-Roi & Les Closaux Rangis  
solistes : Michiko Takahashi, Charles Fraisse  
Julie Anne Métais, Pascal-Frédéric Sargoyan  
L'Académie d'Orchestre, violon solo :  
Jean-Claude Tartour, direction : Laurent Boer

18€, 14€ (réduit), gratuit (12 ans) réservations sur  
[ensemblepolyphonique-choisy.fr](http://ensemblepolyphonique-choisy.fr)

**Découvrir le bouddhisme**

**Mardi 18 mars 2025**  
**20h-22h**

**« BOUDDHISTES & CHRETIENS  
ENSEMBLE, RESILIENS DANS L'ESPERANCE »\***

Avec Antony BOUSSEMARY, co-responsable  
de l'Union Bouddhiste de France (U.B.F.)  
En présence de Mgr Dominique BLANCHET

A l'initiative du Service diocésain  
des relations avec les Bouddhistes

\*Site de message du Conseil pontifical pour le dialogue interreligieux, adressé aux bouddhistes,  
le 10 mai 2022, à l'occasion de la fête du bouddhisme.

Cathédrale Notre-Dame de Créteil  
2 avenue Pasteur-Vallery-Rodot  
94000 Créteil  
Métro ligne 8 : Station Université  
Bus : 172, 181, 281, 420, TVM

## Célébration des Cendres

**Mercredi 05 mars 2025**

**09h00 à l'église Saint-Louis**

**19h30 à l'église du Saint-Esprit (Choisy/Thiais)**

### Dates à retenir

Samedi	1 <sup>er</sup> mars	16h30	Chapelet à l'église Saint-Louis. (1)
Lundi	03 mars	18h00	Rencontre du groupe « Partage d'Évangile » à la maison paroissiale. (3)
Jeudi	06 mars	15h00	Messe célébrée à la résidence Georges Léger. (6)
Jeudi	06 mars	20h00	Préparation de la célébration pénitentielle à la maison paroissiale. (3)
Samedi	08 mars	09h00	Kt 6 <sup>ème</sup> à la maison paroissiale. (3)
Samedi	08 mars	16h00	Kt Ce2 & Cm2 à la maison paroissiale. (3)
Samedi	08 mars	16h30	Eveil à la foi à la maison paroissiale. (3)
Dimanche	09 mars	09h00	5 <sup>ème</sup> à la maison paroissiale. (3)
Lundi	10 mars	19h00	Rencontre du groupe « Madeleine Delbrêl » à la maison paroissiale. (3)
Mardi	11 mars	19h00	Préparation du Jeudi Saint à la maison paroissiale. (3)
Jeudi	13 mars	14h30	Étude biblique à la maison paroissiale. (3)
Jeudi	13 mars	18h45	Vivre l'oraison carmélitaine à la maison paroissiale. (3)
Jeudi	13 mars	19h00	Préparation de la Vigile Pascale à la maison paroissiale. (3)
Vendredi	14 mars	19h00	Les 4 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup> se retrouveront à « la Maison ». (2)
Samedi	15 mars	14h30	Le Kt Adultes se retrouve à la paroisse St-Leu de Thiais. (5)
Lundi	17 mars	18h00	Rencontre du groupe « Partage d'Évangile » à la maison paroissiale. (3)
Mardi	18 mars	15h00	Préparation des Rameaux à la maison paroissiale. (3)
Jeudi	20 mars	15h00	Prière à la résidence Georges Léger. (6)
Jeudi	20 mars	20h00	Préparation du Vendredi Saint à la maison paroissiale en doyenné Choisy/Thiais. (5)
Vendredi	21 mars	20h00	Les jeunes de l'aumônerie des lycées se retrouveront à « la Maison ». (2)
Vendredi	28 mars	19h00	Les 4 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup> se retrouveront à « la Maison ». (2)
Samedi	29 mars	14h00	Rosaire à la maison paroissiale (salle Pierre). (3)
Samedi	29 mars	16h00	Kt Cm1 à la maison paroissiale. (3)
Samedi	29 mars	18h30	Messe Choisy/Thiais à l'église St-Leu St-Gilles de Thiais. (5)

(1) 1 place de l'église, (2) 10 rue Rouget de Lisle, (3) 20 bis G. Clémenceau, (4) 5 rue de la Paix, Choisy-le-Roi, (5) 1 place de l'église. Thiais, (6) Avenue du G<sup>al</sup> Leclerc.